

Утверждаю  
И.о. директора МАОУ ИШкола № 17  
Войтешенок С.В.



Меню на « 07 » мая 2024 год

<b>Завтрак (6-11 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	30-44
рис отварной	150	222,9	10-32
Кофейный напиток	200	155,2	10-61
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-89
<b>Итого</b>			<b>56-26</b>
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	30-44
рис отварной	180	209,4	12-41
Кофейный напиток	200	155,2	10-61
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-53
<b>Итого</b>			<b>59-99</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Салат из свеклы	60	55,68	2-27
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	5-72
фрикадельки в соусе	60/60	158	27-36
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	6-63
Компот из изюма	200	113	4-76
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-53
<b>Итого</b>			<b>53-27</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Салат из свеклы	100	92,8	3-78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	5-72
фрикадельки в соусе	60/60	158	27-36
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	7-95
Компот из изюма	200	113	4-76
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-79
<b>Итого</b>			<b>59-36</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
кефир	200	104	20-18
<b>Итого</b>			<b>23-93</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
кефир	200	104	20-18
<b>Итого</b>			<b>23-93</b>
<b>Дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Компот из изюма	200	113	4-76

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.