


Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа № 17  
 Власова Г.К.  
 (Ф.И.О.)



Меню на «10» октября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>			
	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-32
Картофельное пюре	150	137	6-68
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
<b>Итого</b>			<b>41-57</b>
<b>Завтрак (11-18 лет )</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	34-27
Картофельное пюре	180	164,7	8-01
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
яблоко	200	70,58	19-76
<b>Итого</b>			<b>77-98</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Огурец свежий	60	8,4	4-53
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	150	209,4	8-64
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
<b>Итого</b>			<b>54-08</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	180	251,1	10-39
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-86
<b>Итого</b>			<b>61-27</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Булочка дорожная	50	160,5	5-67
снежок	200	104	19-64
<b>Итого</b>			<b>25-31</b>
<b>Дополнительно</b>			
Булочка дорожная	50	160,5	5-67
Компот из свежих яблок	200	113	6-46

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.