

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О.)



Меню на «11» октября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	16-78
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-42
яблоко	200	70,58	19-76
<b>Итого</b>			<b>56-71</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	16-78
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-03
мандарин	160	51,83	12-16
<b>Итого</b>			<b>50-72</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-39
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	27-32
Капуста тушеная	150	111,65	11-12
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	6-44
мандарин	160	51,83	12-16
<b>Итого</b>			<b>67-71</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-39
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	40-33
Капуста тушеная	180	117,3	13-35
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-86
мандарин	160	51,83	12-16
<b>Итого</b>			<b>86-90</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Печенье	25 (1шт)	94,08	3-15
Молоко кипяченое	200	104	11-84
<b>Итого</b>			<b>14-99</b>
<b>Дополнительно</b>			
печенье	25 (1шт)	94,08	3-15
Чай с лимоном	200	63	2-74

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.