

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа № 17  
 Власова Т.К.



Меню на « 12 » января 2024 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>г/к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-16
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-89
<b>Итого</b>			<b>48-79</b>
<b>Завтрак (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	34-01
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
апельсин	280	90,70	50-40
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-71
<b>итого</b>			<b>108-02</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-41
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-72
Рис отварной	150	202,4	8-38
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-53
<b>Итого</b>			<b>47-91</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-41
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-72
Рис отварной	180	225,9	10-07
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-16
апельсин	280	90,70	50-40
<b>Итого</b>			<b>101-63</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
кефир	200	104	20-32
<b>Итого</b>			<b>24-07</b>
<b>Полдник (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
кефир	200	104	20-32
<b>Итого</b>			<b>24-07</b>
<b>Дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.