Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К._____
(Ф.И.О.)

Меню на «14 » ноября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	**Выход**	**к/кал**	**Цена**
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-29
рис отварной	150	222,9	8-38
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-83
Итого			***50-43***
Завтрак (11-18 лет)	**Выход**		**Цена**
минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-29
рис отварной	180	209,4	10-07
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-45
мандарин	100	32,39	7-60
Итого			***61-34***
Обед (6-10 лет)	**Выход**		**Цена**
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-28
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-68
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	5-53
Компот из изюма	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
Итого			***45-84***
Обед (11-18 лет)	**Выход**		**Цена**
Огурец консервированный	100	14	37-12
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-28
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-68
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	6-63
Компот из изюма	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
мандарин	100	32,39	7-60
Итого			***94-88***
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Итого			**23-15**
Полдник (11-18 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Итого			**23-15**
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Компот из изюма	200	113	4-90
кефир	200	100	19-64

Шеф повар _____ Ильюшкова Н.В.