



Меню на «16» октября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	4-03
Итого			40-07
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб пшеничный	50	109,8	4-03
мандарин	180	51,83	13-68
Итого			53-75
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-55
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	150	111,65	10-90
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-64
Итого			85-02
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-55
Цыплята отварные	100	109,5	41-03
Капуста тушеная	180	117,3	13-07
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	303,5	11-28
мандарины	180	51,83	13-68
Итого			109-54
Полдник (6-10 лет)			
Печенье (пекарево)	25 (1шт)	94,08	3-15
Молоко кипяченое	200	104	13-81
яблоко	100	47	9-88
Итого			26-84
Дополнительно			
Печенье (пекарево)	25 (1шт)	94,08	3-15
Компот из свежих яблок	200	113	6-46

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.