

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на «16» ноября 2023 год

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 265 | 388,5 | 18-26 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 9-29 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-22 |
| банан | 178 | 166,39 | 16-23 |
| Итого | | | 55-46 |
| Завтрак (11-18) | Выход | | Цена |
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 265 | 388,5 | 18-26 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 9-29 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 4-03 |
| банан | 178 | 166,39 | 16-23 |
| Итого | | | 56-27 |
| Обед (6-10 лет) | Выход | | Цена |
| Салат из свеклы | 60 | 55,68 | 2-01 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 134,75 | 5-24 |
| Биточки рубленые из говядины | 80 | 183,04 | 27-14 |
| Капуста тушеная | 150 | 111,65 | 10-90 |
| Кисель | 200 | 92,9 | 5-28 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40/40 | 230 | 6-44 |
| Итого | | | 57-01 |
| Обед (11-18 лет) | Выход | | Цена |
| Салат из свеклы | 100 | 92,8 | 3-34 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 134,75 | 5-24 |
| Биточки рубленые из говядины | 100 | 228,8 | 33-99 |
| Капуста тушеная | 180 | 117,3 | 13-07 |
| Кисель | 200 | 92,9 | 5-28 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50/60 | 237 | 8-86 |
| Итого | | | 69-78 |
| Полдник (6-10 лет) | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| банан | 178 | 166,39 | 16-23 |
| Итого | | | 38-15 |
| Полдник (11-18 лет) | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| банан | 178 | 166,39 | 16-23 |
| Итого | | | 38-15 |
| Дополнительно | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| кисель | 200 | 92,9 | 5-28 |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.