

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О.)



Меню на «18» сентября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-89
Какао с молоком	200	118,6	10-04
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	4-03
груша	165	75,9	21-10
<b>Итого</b>			<b>61-52</b>
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-89
Какао с молоком	200	118,6	10-04
Хлеб пшеничный	50	109,8	4-03
груша	165	75,9	21-10
<b>Итого</b>			<b>61-52</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-98
Котлета из цыпленка	100	109,5	34-40
Капуста тушеная	150	111,65	11-08
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-64
груша	165	75,9	21-10
<b>Итого</b>			<b>100-10</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-98
Котлета из цыпленка	100	109,5	34-40
Капуста тушеная	180	117,3	13-30
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	303,5	11-28
груша	165	75,9	21-10
<b>Итого</b>			<b>110-99</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Ватрушка с творогом	75	202	10-91
Молоко кипяченое	200	104	13-81
<b>Итого</b>			<b>24-72</b>
<b>Дополнительно</b>			
Ватрушка с творогом	75	202	10-91
Чай с сахаром	200	61,62	1-45

Шеф повар

Ильющкова Н.В.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 17  
Власова Г.К.  
(Ф.И.О.)



**Меню**  
**для организации питания детей,**  
**страдающих сахарным диабетом**  
**на «18» сентября 2023 год**

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>Итого</i>			
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из капусты со сметаной	255	127	5-73
Биточки рыбные	120	137,33	16-67
Овощи отварные	200	108	10-23
Компот из кураги	200	82	5-89
Хлеб ржано-пшеничный	45/65	225,2	8-85
<i>Итого</i>			47-37

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.