


Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на «18» октября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога	150	370	43-81
Чай с сахаром	200	61,62	1-59
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого			48-62
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Запеканка из творога	200	493,3	58-41
Чай с сахаром	200	61,62	1-59
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого			63-22
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-51
Суп из овощей со сметаной	255	122,96	6-93
Котлета из цыпленка	100	388	34-24
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-44
Итого			94-85
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	119	5-85
Суп из овощей со сметаной	255	122,96	6-93
Котлета из цыпленка	100	388	34-24
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
Итого			82-03
Полдник (6-10 лет)			
Печенье (топленое молоко)	25 (1шт)	94,08	3-15
Молоко кипяченое	200	104	11-84
Итого			14-99
Дополнительно			
Печенье (топленое молоко)	25 (1шт)	94,08	3-15
Чай с сахаром	200	61,62	1-59

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.