

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа № 17»
Власова Е.К.



Меню на « 19 » января 2024 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Пудинг из творога с повидлом	220	370	55-26
Чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-26
Итого			60-11
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Пудинг из творога с повидлом	220	370	55-26
Чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-26
Итого			60-11
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Борщ со свежей капусты со сметаной	255	93,78	7-85
Гуляш из говядины	125	240	47-68
Каша вязкая перловая	150	135	3-19
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	176,25	7-34
Итого			72-52
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Борщ со свежей капусты со сметаной	255	93,78	7-85
Гуляш из говядины	125	240	47-68
Каша вязкая перловая	180	180	3-83
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-79
Итого			75-61
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
молоко кипяченое	200	104	11-84
яблоко	185	62,18	18-28
Итого			33-87
Полдник (11-18 лет)			
Вафли сливочное	18 (1шт)	116,4	3-75
Молоко кипяченое	200	104	11-84
яблоко	185	62,18	18-28
Итого			33-87
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59
шоколад	20	74	13-76

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.