

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Школа №17»  
 Власова Г.К.  
 (Ф.И.О.)



Меню на «19» октября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Огурец свежий	60	8,4	4-53
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-29
рис отварной	150	222,9	8-38
Какао с молоком	200	118,6	9-29
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-83
мандарин	120	38,87	9-12
<b>Итого</b>			<b>62-44</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Огурец свежий	100	11,1	7-56
минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-29
рис отварной	180	209,4	10-07
Какао с молоком	200	118,6	9-29
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-45
мандарин	120	38,87	9-12
<b>Итого</b>			<b>68-78</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-15
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-68
каша гречневая рассыпчатая	150	105,5	5-53
Компот из изюма	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
мандарин	120	38,87	9-12
<b>Итого</b>			<b>59-36</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-15
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-68
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	6-63
Компот из изюма	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
мандарин	120	38,87	9-12
<b>Итого</b>			<b>66-71</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Печенье (топленое молоко)	25 (1шт)	94,08	3-15
кефир	200	100	19-64
<b>Итого</b>			<b>22-79</b>
<b>Дополнительно</b>			
пряник	25 (1шт)	94,08	3-15
Компот из изюма	200	113	3-90

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.