

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на « 19 » декабря 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-14
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
Итого			48-71
Завтрак (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	9-80
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	33-99
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
итого			67-33
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-45
Рис отварной	150	202,4	8-38
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
Итого			61-69
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-45
Рис отварной	180	225,9	10-07
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-06
Итого			64-99
Полдник (6-10 лет)	Выход		Цена
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
Молоко кипяченое	200	104	11-84
Итого			15-59
Полдник (11-18 лет)	Выход		Цена
Вафли сливочные	18 (шт)	206,4	3-75
Молоко кипяченое	200	104	11-84
Итого			15-59
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (шт)	206,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.