



Меню на «23» ноября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-14
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
мандарин	120	38,87	9-12
Итого			57-83
Завтрак (11-18 лет)			
	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	9-80
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	33-99
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
мандарин	120	38,87	9-12
Итого			76-45
Обед (6-10 лет)			
	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	150	138,75	8-38
Компот из свежих яблок	200	97,6	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
мандарин	120	38,87	9-12
Итого			58-23
Обед (11-18 лет)			
	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	180	225,9	10-07
Компот из свежих яблок	200	97,6	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-06
мандарин	120	38,87	9-12
Итого			61-53
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
снежок	200	105	19-64
яблоко	200	70,58	19-76
Итого			43-15
Полдник (11-18 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
снежок	200	105	19-64
яблоко	200	70,58	19-76
Итого			43-15
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-75
Компот из свежих яблок	200	70,58	6-46

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.