

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 17  
Власова Г.К.

(Ф.И.О.)

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
МАОУ Школа № 17  
ДЛЯ СПРАВОК

Меню на «24» октября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-32
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Чай с молоком	200	81	4-39
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
яблоко	165	55,45	16-30
<b>Итого</b>			<b>58-65</b>
<b>Завтрак (11-18 лет )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Сыр голландский	20	72	9-80
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	34-27
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Чай с молоком	200	81	4-39
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
яблоко	165	55,45	16-30
<b>Итого</b>			<b>77-37</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	6-96
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Картофельное пюре	150	137	6-47
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	165	55,45	16-30
<b>Итого</b>			<b>61-86</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	6-96
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Картофельное пюре	180	164,7	7-76
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-06
яблоко	165	55,45	16-30
<b>Итого</b>			<b>64-76</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Булочка дорожная	50	160,5	5-00
снежок	200	104	19-64
<b>Итого</b>			<b>24-64</b>
<b>Дополнительно</b>			
Булочка дорожная	50	160,5	5-00
Компот из сухофруктов	200	113	4-87

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.