

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа № 17  
 Власова Г.К.  
 (Ф.И.О.)



Меню на « 25 » января 2024 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	29-87
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Чай с молоком	200	81	4-97
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-89
<b>Итого</b>			<b>45-54</b>
<b>Завтрак (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	37-42
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Чай с <del>молоком</del>	200	81	4-97
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-71
<b>итого</b>			<b>55-07</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Зеленый горошек	60	24	16-92
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-47
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-72
Рис отварной	150	202,4	8-38
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-53
<b>Итого</b>			<b>64-89</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Зеленый горошек	100	24	28-25
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-47
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-72
Рис отварной	180	225,9	10-07
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-16
<b>Итого</b>			<b>79-54</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
кефир	200	104	20-18
яблоко	170	57,13	16-80
<b>Итого</b>			<b>48-00</b>
<b>Полдник (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
кефир	200	104	20-18
яблоко	170	57,13	16-80
<b>Итого</b>			<b>48-00</b>
<b>Дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	206,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильющкова Н.В.