

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О)



Меню на « 27 » декабря 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
гуляш из говядины	50/75	240	43-42
макаронны отварные	150	168,45	5-81
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
<b>Итого</b>			<b>54-04</b>
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
гуляш из говядины	50/75	240	43-42
макаронны отварные	180	202,1	6-97
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
<b>Итого</b>			<b>58-43</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Маринад овощной	60	77,4	3-29
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-08
шницель рыбный	100	145	21-52
картофельное пюре	150	137	6-69
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-25
<b>Итого</b>			<b>50-70</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Маринад овощной	100	119	5-48
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-08
шницель рыбный	100	145	21-52
картофельное пюре	180	164,7	8-02
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-06
<b>Итого</b>			<b>55-03</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
молоко кипяченое	200	100	11-84
<b>Итого</b>			<b>15-59</b>
<b>Полдник (11-18)</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
Молоко кипяченое	200	100	11-84
<b>Итого</b>			<b>15-59</b>
<b>дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.