

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О)



Меню на «03» октября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	22-24
Картофельное пюре	150	137	6-68
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
мандарин	118	58,82	15-31
Итого			56-33
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Тефтели из говядины	60/50	143,6	22-24
Картофельное пюре	180	164,7	8-01
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
Итого			47-00
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурцы свежие	60	8,4	4-53
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	9-66
Биточки рыбные	100	123,33	15-44
Рагу овощное	150	232,2	8-69
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
мандарин	118	58,82	15-31
Итого			66-54
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурцы свежие	100	11,1	7-56
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	9-66
Биточки рыбные	100	123,33	15-44
Рагу овощное	180	232,2	11-05
Компот из свежих яблок	200	113	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
Итого			59-84
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
Итого			24-23
Дополнительно			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Компот из свежих яблок	200	113	6-46

Шеф повар _____

Ильюшкова Н.В.